



鳥取いのちの電話通信

第61号 ●相談受付電話 (0857) 21-4343^{しみじみ} 毎日 12:00~21:00



名水の里「天の真名井水車」



名水の里「^{あめ ま な い}天の真名井水車」

米子市の宇田川地区は、上淀麿寺跡、向山古墳群、石馬^{せきば}などの歴史的文化財や名水百選「天の真名井」、因伯の名水「本宮の泉」に代表される豊かな自然に恵まれた地区です。宇田川地区にある天の真名井水車は、古くから米の精米に利用され、名水の里の象徴として、訪れる観光客に親しまれています。



社会福祉法人 鳥取いのちの電話

電話相談員募集

～いのちをつなぐ「聴く」を始めてみませんか～

2025年
10月
32期より

鳥取(東部会場)と同時に米子(西部会場)でも
受講できるようになりました。

受講資格 2002年9月30日までに生まれた方(満23歳
以上)で「いのちの電話」の趣旨に賛同し、積極
的に参加できる方

募集期間 2025年7月1日(火)～2025年9月15日(月)

年間約5,000件の電話を受けています。近年、
特に相談員が不足しています。あなたも相談員
になって一緒に活動しませんか。

募集説明会

鳥取会場

R7年7月22日(火) 10:30～12:00

7月22日(火) 18:30～20:00

7月26日(土) 10:30～12:00

場所

さざんか会館アクティブとっとり会議室

(鳥取市富安2丁目104-2)

第1部

ミニ講演会

講師／鳥取県立精神保健福祉センター 所長 原田 豊氏

第2部

いのちの電話の紹介と電話相談員募集について

募集要項はホームページに
2025年7月1日より掲載します



ご不明な点は事務局までお問い合わせください



開局30周年記念講演会のご案内

鳥取いのちの電話は、令和7年10月に開局30周年を迎えます。

「いのちの電話」への皆様方からのご協力・ご支援等の輪が今以上に広がること、又、電話相談の資質向上を目的として『開局30周年記念講演会』を開催したいと思えます。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。



10月4日(土)

とりぎん文化会館 小ホール

鳥取市尚徳町101-5 (TEL 0857-21-8700 (代表))

テーマ

「竜ちゃんのばかやろう」

講師 **広川 ひかる 氏**

(故上島竜兵氏(ダチョウ倶楽部)の配偶者)

当日スケジュール

13:00 開場、DVD放映

13:30 開会 式典

14:00 音楽グループ(声楽)

14:40 講演会

16:00 閉会

※当日スケジュールは、変更になる場合があります。



ある日の電話相談から



受話器をとると、40代くらいの女性の沈んだ声。去年6月に母(60代)が亡くなり、二人暮らしだったので、9ヶ月経っても元の自分に戻れていません。一人っ子で、親戚とも疎遠。仕事にも行けないので辞めました。毎日、寂しくて、悲しくて、テレビの声も雑音でしかなく、見ません。優しくしてくれた母に、親孝行ができなかったことが悔やまれてなりません。このままではいけないと思うのですが、一歩前に足が出ないのです。

私は、「情けは人の為ならず」という諺をご存知ですか?と語りかけました。情けとは、親切にする、優しくするということです。他人に親切にすれば、その親切は自分に返ってくるという意味です。見返りを求めたり、押し付けの親切は、本当の親切ではありません。と言うと、その女性は、私はお金がありません。だから、他人に物を買ってあげることとはできません。とおっしゃいました。

私は、親切には、お金は要りません。例えば挨拶です。おはようございます、こんにちはは、と言われて、悪い気持ちになる人はいません。お母さんにできなかった優しさを他人にしてあげてください。と話す、急に声音が変わり、「そうですね。あなたとお話ができて良かったです。」と明るい声でお礼を言われ、私も優しさをいただいて、受話器を置きました。

○・S(相談内容は編集しています)



≪ さがしてみよう! ≫

クイズのコーナー



表紙の写真「天の真名井」の水は、どこの山から流れてくるでしょう。

- ひょうのせん おうぎのせん だいせん せんじょうざん
①氷ノ山 ②扇ノ山 ③大山 ④船上山

答えはどこかのページにあります。

かつて、競馬をする人は、競馬場に足を運んで、パドックでお気に入りの馬の調子を見て馬券を買っていたのですが、平成20年代に入り、全国に場外馬券場（場外勝馬投票券発売所）が開設されると、はるばる競馬場に行かなくても馬券の購入が可能となりました。依存症者が増加するのではないかと懸念されていましたが、令和2年、新型コロナウイルス感染拡大により、場外馬券場の中には一時営業休止となるところもあり、（競馬関係者の方には申し訳ありませんが）依存症者を診ている立場としては、これで少し行動が収まればと思っていました。ところが、外出できないということから、皮肉にも一気にネットでの購入者が激増する結果となり、令和4年の日本中央競馬会（JRA）の売得金のおよそ85%を電話・インターネット経由の販売が占めるまでになったとか。他の公営ギャンブルも同様の経過をたどっているのではないのでしょうか。スマホでできる公営ギャンブ

ルは、時間や場所を選ばず、自宅で、わずかな時間で、家族に知られることなく、することが可能になりました。そして、近年では違法のオンラインカジノの利用者も増加し、ようやく取り締まりの強化が始まった感じです。

今や「スマホが賭博場」になっています。一見、まじめに仕事をしている人、家庭では穏やかなお父さんお母さんが、実はギャンブル依存に陥っていたということも珍しくありません。ギャンブル依存は病気です。本人も家族も、自分たちだけで悩むのではなく、早めの相談、あるいは当事者会や家族会等に足を運んでみてください。



スーミン
（湯梨浜町）

＼ 相談員の声 ／

しっかりと話を聴くことができているだろうか。相談員となってもうじき15年となりますが、いつも反省ばかりです。

ただ、これまで相談員を続けてこられたのは、時には、「話を聞いてくださってありがとうございます」とか「話をしたら気が楽になりました」という言葉を頂いたからだと思います。

これからは「時には」でなく「いつも」を目指し、少しでも、話してよかった、電話してよかったと感じていただける対応をするため、自己研鑽を積んでいきたいと思っています。 A.M

変わりたい、変わらなきゃと思う事が重なっていた頃、いのちの電話の公開講座で講師の方の「この活動を続けていると自分が変われますよ」という言葉を聞き相談員になりました。

今、私は変われたのでしょうか。相談員になりたての頃の気持ちを持ち続けているのでしょうか。それはなかなか難しいことです。しかし、毎月の継続研修で仲間のお話を聞くことは、初心に返る助けになります。皆んな悩みながら一生懸命やっています。「活動を続けていると自分が変わる」を信じて、これからも活動を続けていこうと思っています。 S.S

ご支援ありがとうございました

(2024年9月1日～2025年3月31日受付分) (50音順)

「鳥取いのちの電話」運営のためにご支援をいただき、心から感謝申し上げます。これからも、幸せの輪を大きく広げるこの活動の維持・発展のためにご協力いただきますようお願い致します。

なお、記載もれ、誤字などがございましたら、お手数ですが、事務局までご一報いただければ幸いに存じます。

※敬称を省略しています。

個人会員

井口 壬生	岡田 栄子	常田 明美	西原 昌彦	矢部 美智留
今西 聡子	小原 佳子	豊島 良太	仁保 統博	湯川 喜美
岩宮 淑子	下石 明義	寺坂 映子	野口 誠	(匿名)
上田 夏枝	加藤 達生	富田 明	早瀬 智広	
大森 琴世	齊藤 皓彦	苗村 十至子	廣谷 全宣	
岡空 謙之輔	高田 理差	中山 裕雄	牧田 倫子	

法人会員

上山整形外科医院
おけがわ眼科
湖山地区民生児童委員協議会

境港市民生児童委員協議会
社会福祉法人あすなろ会
鳥取県看護協会

鳥取県薬剤師会
松下内科医院
緑ヶ丘歯科クリニック

寄付者

朝日生命「朝日の月」
岩宮 淑子
宇奈 手一司
岡本小児科医院
岸 清志
小出 泰子
国際ソロプチミスト鳥取
塩崎 かおる

田口 俊章
伊達 季代子
鳥取いなばライオンズクラブ
鳥取市仏教会
西村 建次
西村 萬喜子
日本基督教団鳥取教会
日本基督教団鳥取教会シオン会

幡 碩之
林 裕史
日 笠 親績
廣谷 全宣
(有)フットフィール
深田 民人
(匿名)

あなたのご支援をお願いします

◎ 賛助会員

㊦個人会員年間一口 A=3,000円 B=5,000円 C=10,000円
㊦法人会員年間一口 A=10,000円 B=30,000円 C=50,000円

◎ 寄付金 (一般寄付、チャリティーコンサートなどの収益金、香典返し等) 金額はいくらでも結構です。

※税法上の優遇措置を受けることができます。



「鳥取いのちの電話」はみなさまからのご支援で運営されています。活動は無報酬のボランティアで支えられています。この活動を続けるためには、相談員の養成・研修・広報活動・事務局運営に資金が必要です。一人でも多くの方にこの活動をご理解いただき、ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

一人で悩まないで…
あなたは、大切な存在。

社会福祉法人
鳥取いのちの電話

相談電話 **0857-21-4343**

受付時間 正午～午後9時[年中無休]

フリーダイヤル 「自殺予防いのちの電話」

毎月10日 無料 ☎ **0120-783-556** 午前8時～翌朝8時まで
[24時間]

ナビダイヤル

毎日 有料 ☎ **0570-783-556** 午前10時～午後10時まで

社会福祉法人「鳥取いのちの電話」

理事・監事・評議員・顧問

2025年4月1日現在

理事長

鳥取市医療看護専門学校学校長 下田光太郎

理事

社会医療法人明和会医療福祉センター渡辺病院理事長 渡辺 憲

鳥取県私学振興会理事 松田 章義

石谷小児科医院院長 石谷 暢男

鳥取県薬剤師会常務理事 下田 宗人

鳥取市社会福祉協議会会長 林 由紀子

監事

社会福祉法人鳥取福祉会理事長 松下 稔彦

古町税理士事務所税理士 古町 岳志

評議員

元鳥取県副出納長(出納局長) 前田 悦子

くらし佐野法律事務所弁護士 佐野 泰弘

鳥取県社会福祉協議会会長 藤井 喜臣

鳥取保護区保護司会会長 丸瀬 和美

算歯科医院院長 算 哲郎

元鳥取こども学園希望館館長 西井 啓二

鳥取県看護協会会長 松本美智子

顧問

鳥取市長 深澤 義彦

社会福祉法人 鳥取いのちの電話

事務局 TEL(FAX兼) 0857-29-6556

郵便振替 01400-0-2658

ホームページ

<https://www.tottori-inochinodenwa.com>

発行人 下田 光太郎

編集人 広 報 部

印刷所 日ノ丸印刷株式会社

編集後記

待ち望んだ桜の開花宣言。あっという間に満開を迎え、
葉桜へと変わって行きました。桜には、花吹雪、花筏、葉
桜等々きれいな言葉が沢山あるようです。

地球上では心を痛める出来事が、次々と起きています。
沢山の方々の命が失われています。生かされている幸
せを噛み締めているこの頃です。

微力な私たちですが、世界中の皆様の幸せを祈りなが
ら、編集作業を終えました。
(編集部一同)