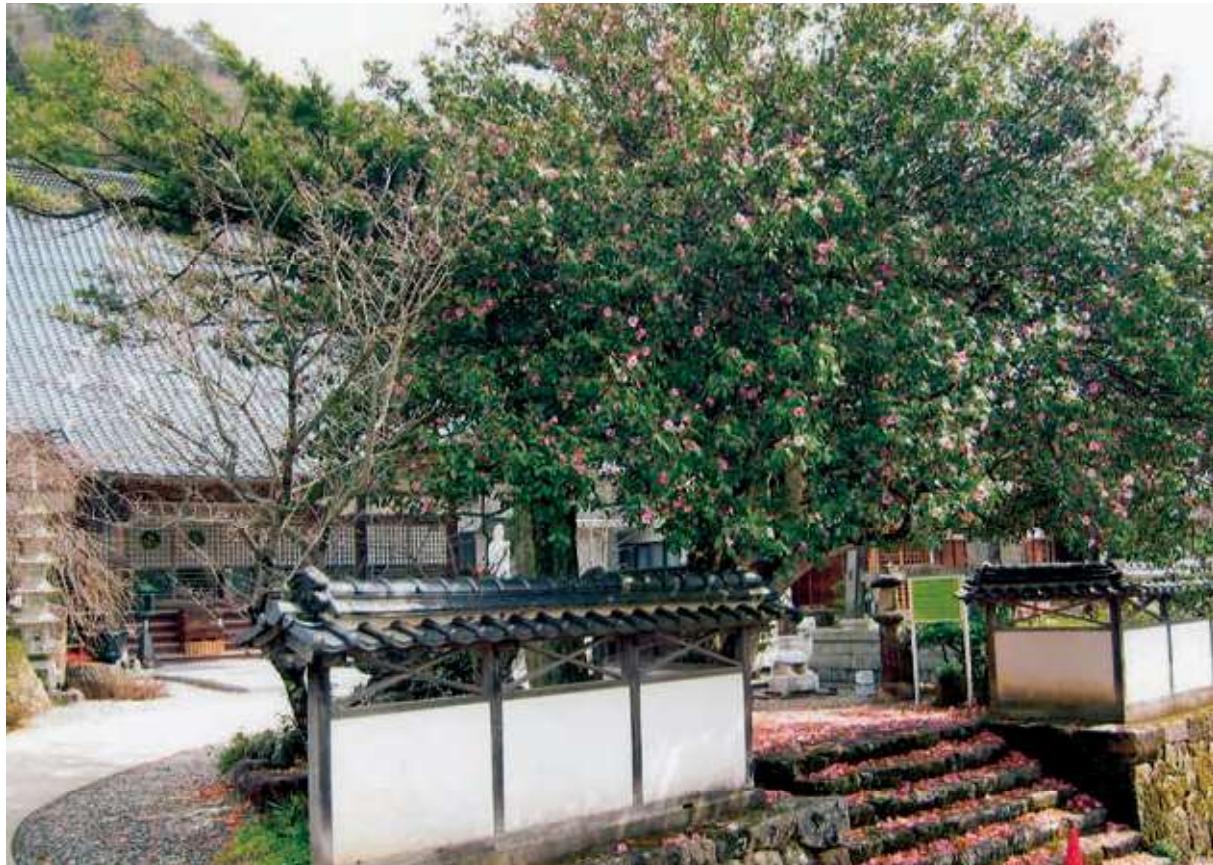




鳥取いのちの電話通信

第57号 ●相談受付電話 (0857) 21-4343 毎日 12:00~21:00



う らく つばき 有楽椿

鳥取県八頭町福地 大樹寺

推定樹齢 450年以上。

山里の静かな山門を覆うようにあり、春先にピンク色の美しい花が満開となります。ウラクツバキの名前は、織田信長の末弟で茶道「有楽流」を開いた織田有楽斎に由来しています。

大樹寺のウラクツバキは樹高約9メートル幹回り約19メートルの大木です。例年は12月中旬に開花し始め、4月上旬まで楽しめるそうです。

映画「あん」を観て

「この世を見るために、
聞くために、生まれて来た」

前庭の櫻やいちょうが美しく色づいたとりぎん文化会館で「鳥取いのちの電話」の映画会が開催され、定員いっぱいの盛況だった。

開会にあたり下田光太郎理事長のご挨拶。ついで、事務局次長の伊藤邦子さんから、活動などの紹介があった。

「私たちは、さまざまな問題をかかえている人々のよき友、よき相談相手となり、共に生きる喜びが広がることを願っています」と。

【みんなと普通に暮らしたかった】

スクリーンいっぱいの桜の花吹雪で上映が始まった。映画は、樹木希林の最後の主演作「あん」。河瀬直美の監督・脚本で、カンヌ国際映画祭「ある視点」部門のオープニング作品である。

桜並木の一角に小さなどら焼き屋があった。店にふらりと入ってきた老婦人・徳江（樹

全国児童心理治療施設協議会顧問

「鳥取いのちの電話」理事 松田 章義

木希林）は、店主・千太郎（永瀬正敏）に「アルバイトをやりたい。お手当は少しいいから…」と。相手にしなかった店主も、毎日やってくる熱心さに根負けして「何ができるの」「あんこを炊くことはできますよ」。

翌朝、早くから手間をかけ、心を注ぎ、願いを込めて出来上がった「あん」は、その後、街の評判になり、開店前からお客様が行列するほど店は繁盛する。徳江は、お客様の話を「ほう、そう。それで…」と、よく聞いた。その協働する二人の心の交流が、厳しく、優しく、ときに切なく観る者の胸に迫る。

しかし、ほっこり温かい日は、長くは続かない。老婦人の手の指が何本かゆがんでいることから、心ない噂が立って客足はぱたりと止まる。予期しない閉店の危機までも。

しばらくの後、店主・千太郎は、尋ね捜し求めて、ようやく深緑の療養所を訪れたが、あんこの老婦人は、その三日前にひっそりと亡くなっていた。

老友から手渡された録音テープの徳江さんの息絶え絶えの声は、遺言のように語りかけた。「私たちは、この世を見るために、聞くために、生まれて来た。…だとすれば、何かになれなくても、私たちには、生きる意味があるのよ。…」

その一言一句に、千太郎はいのちの尊さを知る。また徳江さんは、“みんなと一緒に普通に暮らしたかったんだ”と気付き、深く悔いた。

更に、徳江さんの生きざまから、生きる力を与えられ、花吹雪の中で店主は再び叫ぶ。「おいしい（優しさの詰った）どら焼き、いかがですか…」。あんこの君は、そこによみがえり、願い通り居場所を得たのかも…。



©2015映画「あん」制作委員会／COMMÉDES CINEMAS/
TWENTY TWENTY VISION/ZDR-ARTE

【失われた人生・40年。そして、

映画鑑賞の後、印象に残ったセリフ等の内容から、私は驚愕の体験をした60年余り前のことを見返していた。

1959年(昭和34)、国の青年海外交流でインドなど7カ国を訪問したとき、デリー郊外の障害者支援センターを視察した。施設内の病院で治療を受けて完治したハンセン病の元患者は、併設の授産所で機織りや食器造りの職業訓練を受けて社会復帰していた。

当時、日本では患者などの強制隔離が国策として行われていたので、センターの医師に質問すると、「今日、欧米など多くの国では、元患者を家庭や職場に帰っています」との返事。帰国後、海外の現況を報告すると、国の職員から「日本には日本のやり方がある」と、口止めのような厳しい助言があった。

顧みて1941年、特効薬プロミンが開発され、その後1956年、国際らい会議での差別法の廃止などが決議されて、各国は誤りを懲悔し対応を改めた。だが、日本が「らい予防法」を廃止したのは、40年後の1996年。今なお、全国の療養所で1,800人の元患者が、故郷に帰れないまま生活している。徳江さんもその一人で、施設から一步踏み出したのだが…。

【傾聴して共に生きる働き】

このたびは、優れた映画を提供いただき、事務局の方々に感謝します。昨今、経済不透明、高齢化、さらにコロナ禍などで「いのちの電話」の働きが益々必要とされている。皆様の一層のご理解ご協力を切にお願いいたします。

ある日の電話相談から



「いろいろな思いをどこにぶつけていいか分からない!?」とまだ1ヶ月もたたない出来事を語り始めた女性。夫が倒れ、救急搬送された緊迫の状況。そして次々と直面させられた現実を話される。

あまりに突然のことで、夫の死を悲しむ間もなかったのだろう。少しは落ち着かれたのかな?と耳を傾けていると、話が一気に遡っていった。

結婚当初からお金も生活もルーズだったようだ。想定外の義父母との同居も重なって、常に喧嘩が絶えなかつたらしい。何度も離婚を考えたが、息子の将来を思い耐え忍んだのだろう。その甲斐あって、自慢の親孝行息子のようで彼の話になると声も弾んでいた。

しかし、またしても夫のお金のトラブルのせいで息子も出て行ってしまった。御自身も、病気を患い身障者になってしまったことなど辛かった話が続く。

そして今、夫があっけなく逝ってくれたのはいいけれど、残されたのは自分を苦しめた人達が残したゴミの山!!毎日のように片付けているが、体調も優れず「なぜ私が?」やり場のない思いが次から次へと溢れてくるのだった。

息子の幸せだけ願い、息子の負担にならないようにとの思いだけでなんとか動けているのだろう。せめて今日繋がり吐き出してもらったことで、少しでも心が軽くなれば…と願うしかなかった。

Y.T

(相談内容は編集しています)

相談員養成講座 インターン

グループ研修について

— 研修担当者より —



グループ研修は2部構成で実施。前半は西村訓練委員により、グループワークを行っています。テーマは第1回自己理解、第2回他者理解、第3回感受性訓練、第4回人間関係・社会性についてでした。

後半は木村により、インターンシップの、実際に電話相談を直接、間接に体験するという研修で、各自が学んだことを紹介し皆の学びとしたり、その中で疑問に思ったことやもっと知りたいことを話し合って可能な限りその消化を目指す、ということをやっています。

実際に電話相談を体験されると、養成講座のロールプレイとの違いに戸惑うこともあるようです。安易に分からぬこと、分かっているかのように振る舞わぬこと、むしろ分からぬことを大事にし、そこを理解への出発点にすること。そんなことをお伝えしています。

共感的理解とは「あなたの目線で状況を見てみることだ」と言われます（池見、2021）。C.ロジャーズ（アメリカの心理学者です。念のため）も後年には、共感について、それを理解の試み（TU：Testing Understandings）と言っていたそうです。「～のように聴こえたんですが、いかがですか」、「～と理解していいですか」等と訊くことがあります。

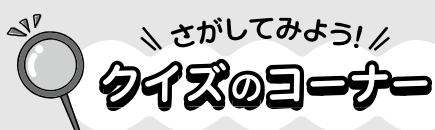
ロジャースの弟子であり友人であったジェンドリンも、「リスニング（傾聴）の手引き」の中で、「理解できないときは訊く」、「理解できたときは、理解を伝える。初心者のうちは、相手が言った言葉を使う。慣れてくると『相手の言わんとすること』を応答する」と言っています。

（訓練委員 木村 一朗）

寄附金をいただきました

贈呈式は2023年3月16日（木）に行われました。鳥取いなばライオンズクラブ会長の影山嗣泰様より鳥取いのちの電話理事長の下田光太郎に、10万円の寄附金が贈られました。

鳥取いなばライオンズクラブ様からは1995年の開局当初より、毎年ご支援いただいています。心より感謝申し上げます。大切に使わせていただきます。



57号2頁の映画「あん」の「あん」はなんでしょう？

- ①映画に登場する女性の名前「あん」
- ②どら焼きの「あん」
- ③思案の「あん」

紙面のどこかに答えがあります。

第56号の答

表紙説明文の中に2つと6頁イラスト「スーミン」の袖に1つ。

第28期生が認定されました。4月より相談活動を始めます。

インターンで実際に経験して改めて、先輩相談員さんがこのボランティアを続けられているのはすごいことだと思いました。インターンの際私は、相談の電話であることを忘れてついつい雑談をしてしまうことや切り時が分からぬことに特に悩みました。しかし、どんなに悩んでいても、「隣人のように」話を聞くことは忘れないようにしていました。すると、気のきいた言葉掛けが全然できなくても、最初より明るくすっきりした声で「ありがとう」と言ってもらえることがありました。そのときは、私も電話越しで笑顔になるほど嬉しくて、勇気を出して応募して良かったと思いました。色々な方の人生のひとときに関わらせていただけることは、人生経験がまだまだ少ない私にとってとても良い経験になっています。

M.M

2021年10月から一年間の養成講座を終え、緊張の中、インターン研修が始まりました。実際にひつきりなしに鳴る電話を前にして、驚くと同時に「いのちの電話」の必要性を実感しました。自分はかかってくる電話に耳を傾けることの難しさ、振り返りの指導を受ける度に落ち込むことも多くありました。しかし同期の“仲間”に励まされ、お互い悩みを相談し合うことで乗り切ってこれたと思います。まだまだ未熟ではありますが、電話をかけてくる人達の声に素直に耳を傾けられる自分になれるように、そして一日でも長く続けてゆくことが出来ればと思います。仲間と共に。

M.I

それまでは毎週研修生の皆さんと会い、お互いに様々な会話の中で、迷いや納得など、リセットしていくことで、自分自身を保つていけていたと思います。インターンが始まると、実際の会話に対しての自分の無力感を強く感じました。相手に寄り添って聞くこと。本当に難しいことだと思いました。その時の私の気持ちを私自身も聞いてほしい、研修生の皆さんとも会えずストレスにもなりました。性的な話も多くあり、これの対処は一番嫌なことでした。ただ本当に誰かと接してみたい、話することで気持ちが救われる、聞いてもらうことでもう少し頑張ってみよう…と思っていただけたこともあります。それが、私がこのインターン研修を終えて次のステップへ進む力になってくれていると思います。この年齢になり、心開ける仲間に出会えたことは、本当に感謝しています。

諸先生方には、ご指導をいただきありがとうございました。お疲れ様でした。私らしくこれからも向き合っていきたいと思います。

K.O

インターン研修は今までの養成講座、ロールプレイで学んだこととは比べものにならない緊張の連続でした。傾聴することをはき違えたり、長い沈黙が続き頭の中は真っ白になりました。電話が終ってほっとした安堵感やこれでよかったですのかと自問自答する繰り返でした。そんな中、ロールプレイで学んだコーラーさんをテレビ画面に映し出してイメージすることを実践してみました。なぜか不思議に冷静になって、最後には少し気持ちが落ち着かれた様子が伺え、「ありがとう」という言葉を掛けられた時は良かったと思える瞬間がありました。まだまだ未熟な私を今回の研修で最後まで支えてくださった先生方、28期の仲間たち、これからもよろしくお願いします。

A.K

コロナ禍の中、一年間の相談員養成講座を終え、10月よりインターン研修の始まり、よくここまでやったー!ものだと我ながら感心もつかの間、生の電話相談を視聴しドキドキ…次回より自分で電話を受けるって臨んだ4回目の研修日は、頭が真っ白でした。言葉が出ない…どうしようと考えて必死でメモ取る私…電話の向こうで「死にたいんです!!!」どうしよう!!!先生との振り返りで落ち込みながらも、よし!と気持ちを奮い立たせる私と、もうだめだ!辞めようか!逃げたい!と…逃げ場が共に学んだ仲間の存在でした。前に進もうと感謝!これからもよろしく支え愛!

T.A

先日、令和4年の全国及び各都道府県の自死者数が公表されました。全国の自死者数は、徐々に減少し続けてきましたが、令和2年のコロナ感染拡大などの影響により、やや増加傾向に転じてきています。中でも、女性と若者の自死者数の増加が目立っており、この傾向は地域によっても異なっていますが、特に都会でその傾向が高まっています。女性が増加した理由は様々ですが、非正規雇用者が多く、コロナ禍の不景気の中で退職を余儀なくされるなどの経済的理由も少なくないと考えられています。鳥取県では、令和3年に全体に占める女性の割合が増えてきました。また、自死者数の中で独居者の占める割合が、例年は4分の1程度だったのが半数近くを占めました。1年だけのデータで考察を加えるのは難しいですが、コロナ禍の中での行動制限により、人との交流が少なくなり、様々な会合やイベントが中止とな

り、独居者にとっては日常生活の中での孤立・孤独がより高まってきたのかも知れません。一方で、行動制限という状況の中、電話というツールはとても有効な働きを示してくれることも再確認した年でした。ちなみに、令和4年の自死者数は中高年の男性の割合が増えており、コロナ感染拡大のみならずウクライナの戦争や物価の高騰など、全国的に経済的な課題が大きくなっているのかと思っています。



スーミン
(日野町)

相談員の声

3年前、2月末の木曜日、全国一斉臨時休校が要請され、月曜日から実施されました。あまりに急な出来事に何が何だかわからず、戸惑う事しか出来なかったのを覚えています。わからないもの、わからないことの恐ろしさ。長びくコロナ禍によって、ずっと苦しみの中にいた私たち。その上、ロシアのウクライナ侵攻。社会全体が息苦しい日々が続き、誰かと話すことの大切さが再認識されています。これからも、もっと、もっと学び話を聴くに足る相談員であるよう務めていかなければと思っています。

M.Y

相談員になって十数年になります。初めて一人で電話を取った時のドキドキ感は、今でも覚えています。コーラーに寄り添うということを思い頑張ってきました。しかし、いつも電話が終わった後、寄り添えただろうか、共感できただろうかと自問自答しています。研修をして資質向上ができると思っていますし、相談員同士の交流もあるのでボランティアをしてよかったです。 S.R

ご支援ありがとうございました

(2022年10月1日～2023年3月31日受付分)(50音順)

「鳥取いのちの電話」運営のためにご支援をいただき、心から感謝申し上げます。これからも、幸せの輪を大きく広げるこの活動の維持・発展のためにご協力いただきますようお願い致します。

なお、記載もれ、誤字などございましたら、お手数ですが、事務局までご一報いただければ幸いに存じます。

※敬称を省略しています。

個人会員

浅井富美子	岡田 栄子	多久 和利	長田 泰尚	松田 一三	米本 幸寿
井口 壬生	下石 明義	露木 節子	西川 健一	宮本 雅彦	米本 里絵
伊藤 敏郎	柏木美代子	徳高 昌子	濱崎 淳子	森尾 泰夫	
入江 宏一	川口 俊夫	徳吉 公司	林 けい子	山本 光範	
上田 夏枝	北尾 黙	徳吉由美子	原田 豊	湯川 喜美	
浦木 恵子	齊藤 皓彦	徳吉 恵子	前田 優子	横山 陽子	
大津 敬一	坂出 節子	飛田 義信	松田 章義	米村 年博	

法人会員

社会福祉法人あすなろ会 上 田 病 院	浄 土 宗 本 願 寺	ふれあいクリニックやざき ま す だ 歯 科 医 院
魚 谷 眼 科 医 院	医 療 法 人 早瀬 医 院	

寄 付 者

(有)フットフィール 井 手 野 孝 広	ソニー生命株式会社	幡 碩 之
医療法人社団もりもと	タグチレディースクリニック	深 民 人
浦 上 克哉	中國労働金庫	前 悅 子
小 田 大	寺島敏子	八 谷 徹
小 出 泰 子	鳥取いなばライオンズクラブ	立 会 成
こどもクリニックふかざわ	日本基督教団鳥取教会	正 会
	日本基督教団鳥取教会シオン会	

あなたの支援をお願いします

◎ 賛助会員

- ⑦個人会員年間一口 A=3,000円 B=5,000円 C=10,000円
⑧法人会員年間一口 A=10,000円 B=30,000円 C=50,000円

◎ 寄 付 金(一般寄付、チャリティーコンサートなどの収益金、香典返し等) 金額はいくらでも結構です。

※税法上の優遇措置を受けることができます。



「鳥取いのちの電話」はみなさまからのご支援で運営されています。活動は無報酬のボランティアで支えられています。この活動を続けるためには、相談員の養成・研修・広報活動・事務局運営に資金が必要です。一人でも多くの方にこの活動をご理解いただき、ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

クイズコーナーの答（57号の答） ②どら焼きの「あん」

一人で悩まないで…
あなたは、大切な存在。

社会福祉法人
鳥取いのちの電話

相談電話 **0857-21-4343**

受付時間 正午～午後9時 [年中無休]

フリーダイヤル 「自殺予防いのちの電話」

毎月10日 無料 ☎ **0120-783-556** 午前8時～翌朝8時まで
[24時間]

ナビダイヤル

毎日 有料 ☎ **0570-783-556** 午前10時～午後10時まで

社会福祉法人「鳥取いのちの電話」

理事・監事・評議員・顧問

2023年4月1日現在

理事長

鳥取市医療看護専門学校校長 下田光太郎

理事

社会医療法人明和会医療福祉センター渡辺病院理事長 渡辺 憲

鳥取県私学振興会理事

松田 章義

石谷小児科医院院長

石谷 暢男

鳥取県薬剤師会常務理事

下田 宗人

鳥取市社会福祉協議会会长

林 由紀子

監事

社会福祉法人鳥取福祉会理事長 松下 稔彦

古町税理士事務所税理士

古町 岳志

評議員

元鳥取県副出納長（出納局長）

前田 悅子

くらよし佐野法律事務所弁護士

佐野 泰弘

鳥取県社会福祉協議会会长

藤井 喜臣

鳥取保護区保護司会会长

丸瀬 和美

箕歯科医院院長

箕 哲郎

元鳥取こども学園希望館館長

西井 啓二

鳥取県看護協会会长

松本美智子

顧問

元鳥取いのちの電話副理事長

石谷 雅文

鳥取市長

深澤 義彦

社会福祉法人 鳥取いのちの電話

事務局 TEL(FAX兼) 0857-29-6556
郵便振替 01400-0-2658

ホームページ

<https://www.tottori-inochinodenwa.com>

発行人 下田 光太郎

編集人 広報部

印刷所 日ノ丸印刷株式会社

編集後記

春まっさかり。

3年間も続いたマスク生活が緩和され、心ハレバレ…
と思いたいところですが、相変わらず終らない戦争、多発
している狂暴な事件、人の心をもて遊ぶ様な事件、若年
者の自殺等が続いています。

このきれいな春に、笑顔で満ちあふれた地球であつて
ほしいと願っています。杉花粉・黄砂等多く飛んでいるよ
うです。お体大切にお過ごしください。 (編集部一同)