



心を元気にする

4つのステップ

申込み
不要

入場
無料

一般社団法人
認知行動療法研修開発センター

理事長

大野裕氏



講師

大野 裕(おおの ゆたか) プロフィール

1978年 慶應義塾大学医学部 卒業
同 年 慶應義塾大学医学部精神神経科学教室
1985~88年 コーネル大学医学部、ペンシルベニア大学医学部 留学
2002年 慶應義塾大学教授
2011年 国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター長、
現在同顧問
2015年 一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長
ストレスマネジメントネットワーク(株)代表

【学会】

日本認知療法・認知行動療法学会理事長 他

【著書等】

こころが晴れるノート(創元社)、はじめての認知療法(講談社現代新書)
認知行動療法学習サイト『こころのスキルアップ:うつ・不安ネット』監修

手話通訳の必要な方は
お知らせください。

令和元年

日時

11月23日(土)
13:30~15:00(開場13:00)

会場

さざんか会館 5階
大会議室 鳥取市富安2丁目104-2

■主催/社会福祉法人 鳥取いのちの電話

■後援/鳥取県、鳥取市、鳥取県医師会、鳥取県東部医師会、鳥取県社会福祉協議会、鳥取市社会福祉協議会、鳥取県臨床心理士会、
NHK鳥取放送局、朝日新聞鳥取総局、山陰中央新報社、新日本海新聞社、毎日新聞鳥取支局、読売新聞鳥取支局

お問い合わせ先 「鳥取いのちの電話」事務局 ☎0857-29-6556 (平日:正午~午後4時)

この講座は厚生労働省の自殺防止対策事業の一環として行われています。