

令和元年度事業報告

1. 組織運営の支援体制

(1) 理事会の開催

令和元年5月23日(木)

令和元年6月12日(水)

令和2年3月4日(水)

(2) 評議員会の開催

令和元年6月12日(水)

(3) 評議員選任・解任委員会の開催

実施なし

(4) 運営委員会の開催

事務局長が主催し、法人全体の企画・運営を統括した。

定例会・・・4/5、5/10、6/7、7/5、8/2、9/6、10/4、11/1、12/6、1/10、2/7、3/6

委員・・・総務委員、各部の部長、事務局

(5) 総務委員会の開催

全相談員の選挙によって選出した。(投票期間:令和元年8月1日～令和元年9月15日)

定例会・・・月1回(特に議題がなかったため4/5、6/7、10/4、3/6開催)

委員・・・2名

(6) 資金ボランティアの拡大

いのちの電話の運営資金の大半は、個人や法人の会費や寄付でまかなわれているため、会員の維持拡大に努めた。

① 中国労働金庫

贈呈式:令和元年6月28日(金)

金額:187,152円

② 鳥取いなばライオンズクラブ寄付金贈呈式

贈呈式:令和2年2月6日(木)

金額:50,000円

(7) 各関係機関との連携

県内の相談機関対象の連絡会に参加し、連携及び情報収集を図った。

① 鳥取県精神保健福祉協会総会

日時:4月25日(木)

② とっとり被害者支援センター総会

日時:6月11日(火)

③ 東部圏域「配偶者等からの暴力防止」関係機関連絡会

・東部圏域街頭キャンペーン

日時:11月9日(土)

④ 東部圏域自死対策事業相談窓口担当者連絡会

日時：12月3日（火）

⑤ 鳥取県児童虐待防止関係機関連絡会

日時：10月16日（水）

⑥ 鳥取県心といのちを守る県民運動

- ・自殺予防週間の街頭キャンペーン

日時：9月12日（木）

- ・定例会議

日時：1月20日（月）

⑦ 鳥取県福祉大会

日時：9月18日（水）

⑧ 社会福祉法人関係セミナー

- ・会計研修

日時：10月17日（木）

2. 電話相談における地域福祉の推進

(1) 電話相談事業の実施

①鳥取いのちの電話相談

電話相談員養成講座を受講し、修了、認定された相談員が電話相談を行う。

相談時間・・・正午～午後9時（9時間）年中無休

②相談員継続研修会の実施

相談員の資質向上及び相談活動における相談員の心のケアのため、相談員が月1回グループに分かれスーパーバイザーの助言のもと相談活動を続けるための研修を実施する。

- ・スーパーバイザー7名

③相談員全体研修会

相談員を対象に、資質の向上と共通理解を図るため相談員全体研修会を実施する。

日時：令和元年6月8日（土）

講師：末松 渉 氏 いのちの電話（東京）理事・訓練委員長

内容：「傾聴について」

※「相談員の集い」も併せて実施した。

④電話相談検討会の実施

相談活動における問題点や専門的な事項を取り扱い、運営委員会で諮問されたことについて審議する。

検討会・・・必要に応じて随時開催する

委員・・・継続研修委員・訓練委員3名、運営委員1名、総務委員1名
相談員2名

※長期休会者の復帰について、委員あてに文章で連絡し復帰プログラムで復帰の手続きを行った。（3名復帰）

(2) 相談員養成講座の実施

現在の相談時間は正午より午後9時までの9時間で活動している。24時間眠らないダイヤルを目指すために相談員の養成講座を開講し相談員を養成した。

① 第25期相談員養成講座（平成30年10月～令和元年3月）

受講生・・・6名 月曜日午後6時30分～8時30分（2時間）

修了資格・・・講座、実習→ロールプレイ、一泊研修に出席し所定の課程を修了する。

認定資格・・・講座修了後、仮認定を受けインターンを終了し認定会議で認定された人が相談員となる。

受講料・・・20,000円（一泊研修費を含む）

・専門講座 23回

・ロールプレイ 10回

・グループ体験 3回

・一泊研修会

自己理解と他者理解をテーマに一泊研修を実施する。全体研修及び相談員の体験談発表などを行う。

日時・・・令和元年5月11日（土）～12日（日）

・インターン

養成講座が修了し訓練委員会で仮認定された受講生に、スーパーバイザー・訓練委員が実際の相談電話を受ける訓練を実施した。（5か月間）

② 第26期相談員養成講座開講（令和元年10月～令和33年3月）

募集期間：令和元年7月1日から9月15日までとした。

③ 訓練委員会の開催

新規相談員の養成講座に関する計画・活動を立案・実施する。養成講座の修了・仮認定と認定を行った。

委員：訓練委員、訓練サポーター

委員会：4/3、9/6、3/1

④電話相談員募集説明会

新規相談員の獲得に向けて、養成講座の概要の説明、電話相談員の活動内容を紹介するため募集説明会を開催した。併せてミニ講座を開催した。

日時：令和元年7月25日（木）18：30～20：00

令和元年8月31日（土）13：30～15：00

ミニ講座：講師 鳥取県立精神保健福祉センター所長 原田豊
演題 心の健康を考える

説明会：説明者 鳥取いのちの電話事務局長 伊藤邦子
内容 いのちの電話の活動等について

(3) 日本いのちの電話連盟との連携

日本いのちの電話連盟の加盟センターは現在全国に51センターある。（鳥取は199

5年に加盟)。研修及び情報交換、全国のセンターと連携を図る。

① 連盟総会

日時：令和元年5月24日（金）

場所：東京

② 事務局長会議

日時：令和元年5月24日（金）～5月25日（土）

場所：東京

③ 相談員全国研修会

日時：令和元年10月24日（木）～10月26日（土）

場所：岡山

④ 全国広報担当者研修会

日時：令和元年6月15日（土）

場所：東京

⑤ 全国研修担当者研修会

日時：令和2年2月7日（金）

場所：京都

⑥ 厚生労働省補助事業 自殺予防関連事業

・ 自殺予防シンポジウム

・ フリーダイヤルによる電話相談

毎月10日午前8時～11日午前8時（24時間）実施している。

・ 自殺予防公開講座

日時：令和元年11月23日（土）13：30～15：00

講師：一般社団法人認知行動療法研修開発センター

理事長 大野 裕 氏

演題：心を元気にする4つのステップ

(4) 中国・四国いのちの電話各センターとの連携

中国四国事務局会議及び合同研修会

日時：令和元年6月28日（金）～6月29日（土）

場所：香川県

(5) 市民公開講座の開催

「鳥取いのちの電話」の活動を幅広く周知するため市民公開講座を開催する。相談員養成講座の募集に先駆けた時期に行い、併せて活動内容のPR、相談員の募集を行う。

令和元年度は実施なし。

(6) 各部の活動

事業の運営をささえるため、相談員が中心で各部に所属し活動を行う。

統計部・・・相談事例等の整理・統計・及び資料提供

事業部・・・資金支援活動（バザーなど）の開催

イオン幸せの黄色いレシート運動

贈呈金額 上期 24,700円

下期 27,100円

厚生部・・・相談員の厚生・親睦
親睦会

日時：令和元年11月9日（土）

広報部・・・内部報、外部報の発行、その他広報活動など

外部報4月、10月号発行

内部法 1回発行

養成部・・・養成講座全般に関すること